Argomenti di Scienze Motorie da trattare sino al termine dell’attività scolastica:

Classi 2Alb-2T-2As-3As-3Bs-4T-4Alb-5T-5Alb

-La sedentarietà una vera e propria patologia;

-Il nuoto;

-L’atletica leggera e i vari sport;

-Traumatologia sportiva;

-Nozioni di Ed.Civica( argomenti come curricolo verticale ed Uda);

-Sport e Ambiente;

-Le capacità condizionali;

-L’apparato locomotore

-Sport-Salute-Benessere;

-Ginnastica con piccoli attrezzi;

-Coordinazione ed equilibrio;

-Tecniche di rilassamento

 Prof.Antonio Boccia